

כ"ה בכסלו תשע"ה, 17.12.2014

דף קשר מספר 3

ללומדי "תרשיש" ולמורים שלום רב!

אנו בעיצומם של ימי החנוכה, יהא ביתנו מלא בחום, באור ובשמחה.



1. בכל שבוע נקיים בימי רביעי בשעה 10:15 באולם 05 באגף המוסיקה, את "פרלמנתרשיש". מפגשי "פרלמנתרשיש" כוללים הרצאות, שיחות, קונצרטים, סדנאות ועוד ואינם כרוכים בתשלום. נושאי הפעילות והמועדים יפורסמו מראש. מוזמנים כל הלומדים, כל המורים וניתן להזמין אורחים. כמו כן אנו ממשיכים במסורת רש"ת – רגע של "תרשיש" אותה אנו מקיימים בהצלחה רבה. לפני כל הרצאה תועבר רשות הדיבור למתנדב מן הקהל ויוקצו לו שלוש דקות לספר סיפור מעניין, להציג חפץ שמאחוריו סיפור, לדבר על אדם חשוב שהשפיע עליו, לתאר מקום מיוחד, לשתף את הציבור בחוויה מעניינת ועוד.

מרכזי "פרלמנתרשיש" הם: אפרים זיו, חנוך גלברג ושמוליק ליטמנוביץ'.

נשמח לקבל הצעות אודות מרצים ונושאים מעניינים.



ביום רביעי ט"ז בטבת תשע"ה, 7.1.2015 "פרלמנתרשיש" עם מר יעקב טובי בנושא: "מדענים יהודים בגרמניה הנאצית". בנובמבר 2011 ממשלת גרמניה מכה על חטא ומביאה לבית התפוצות תערוכה המשקפת את פועלם של המדענים היהודים בגרמניה הנאצית. אחד מהם היה אלכסנדר פיק שהיה מבוגר מאיינשטיין וסייע לו רבות. אלכסנדר פיק נספה בטרזינשטאט. ההרצאה דנה באחת העבודות היפות מתוך עשרות עבודות שאלכסנדר פיק תרם למדע. מר יעקב טובי הוא מורה בכיר למתמטיקה, לימד במכללת ספיר, באוניברסיטת בן גוריון ובאשל הנשיא. כיום מר טובי הוא גמלאי, מדריך מנחה ברשת מופת למצינות ומעביר סדנאות למורים.

ביום רביעי כ"ג בטבת תשע"ה, 14.1.2015 "פרלמנתרשיש" עם ד"ר ניצן קוזלובסקי בנושא: מה עושה המוח כשאנחנו ישנים? ... הצורך בשינה לפרק זמן של עד שמונה שעות בכל יממה - משותף לבני האדם ולכל בעלי החיים. שנתם הנורמאלית של בני-אדם מתנהלת על פי אותה תבנית עצמה ללא קשר למיקום גיאוגרפי או אקלים. השינה מורכבת ממספר שלבים ולכל אחד מהם חשיבות עצומה לפעילותו התקינה של הגוף בכלל ושל המוח בפרט. בשנים האחרונות, השתכללו אמצעי ההדמיה המוחית וחוקרים מתחילים לחשוף את מסתורי השינה. למה חייבים לישון בכלל? האם יש לכך השפעה נוספת מעבר למנוחת הגוף? מהם מחזורי שינה? מדוע המוח חולם בלילה? האם כולם חולמים? איזה אזורים במוח פעילים בזמן שחולמים, ישנים שינה עמוקה או לפני שמתעוררים? האם הפעילות המוחית של אנשים עם הפרעות שינה שונות מאלו של הישנים טובי? מה ניתן לעשות כדי לשפר את איכות השינה? האם יש מקום להתערבות כימית (על ידי כדורים) בשינה? ולבסוף, האם יש דרך לקצר את זמן השינה כדי לעמוד בדרישות העולם המודרני? על כל אלה בהרצאה.

טל: 08-6402818 פקס: 08-6413020 tarshish@kaye.ac.il

רח' יהודה הלוי 33 ת"ד 4301 באר-שבע 84536

ד"ר ניצן קוזלובסקי הינה חוקרת מוח המתמחה בנוירו-ביוכימיה של מחלות נפש. ב-13 שנים האחרונות היא שמשה חוקרת בכירה ביחידת המחקר ללחץ וחרדה בפקולטה לרפואה של אוניברסיטת בן-גוריון. ד"ר קוזלובסקי גרה במושב שדי-אברהם עם בעלה וארבעת ילדיהם ומחלקת את זמנה בין עבודתה המחקרית לבין פעילות התנדבותית ענפה ותרומה לקהילה.

ביום רביעי א' בשבט תשע"ה, 21.1.2015 "פרלמנדרשיש" עם מר בני גרובשטיין בנושא: "מי מיוחד מאנגריה גרעינית ולמה?" מהי קרינה ומהן מקורותיה? מהם סיכוני קרינה? מהם סיכונים כימיים וכיצד משווים סיכונים? ההרצאה תכלול סקירה על כל התקריות החמורות ביותר שהתרחשו בתעשייה הגרעינית ובתעשייה בכלל. מר גרובשטיין הוא בוגר הטכניון בהנדסה כימית ובעל תואר שני בהנדסה גרעינית. הוא מהראשונים בארץ שטיפלו בנושא חומרים מסוכנים. חלק מעבודותיו (כגון: פי גלילות ורמת השרון) מהווים חלק מלימודי הנדסת בטיחות והנדסה סביבתית. מר גרובשטיין הוא יועץ לרשויות שונות ולאלוף פיקוד העורף בנושאים אלה.

ביום רביעי ה' בשבט תשע"ה, 28.1.2015 "פרלמנדרשיש" עם מר עזרא פימנטל בנושא: "מגש הכסף של המדינה בדרך" או "100 שנה למלחמת העולם הראשונה בארץ ישראל, ולהצרת בלפור". ההרצאה תעסוק, בסיפור ההכרעות המדיניות והצבאיות הגורליות במלחמת העולם הראשונה, בהצרת בלפור, בנפתולי הניסוח והפרסום שלה, בהשפעותיה על תולדות התנועה הציונית, ובחשיבות הקרב על באר-שבע על כל אלה. כמו כן תעסוק ההרצאה בקשר המיוחד שנרקם בין היהודים והאוסטרלים בזמן המלחמה, ובעקבותיו בין שתי המדינות, קשר שנשמר עד היום. מר פימנטל-גמלאי מדרשת שדה-בוקר, חוקר מלחמת העולם הראשונה בארץ, סגן יו"ר העמותה למורשת מלחמת העולם הראשונה בישראל, עורך הביטאון שלה, ומחבר הספר "נתיב אנז"ק בארץ-ישראל".

ביום רביעי ט"ו בשבט תשע"ה, 4.2.2015 "פרלמנדרשיש" עם פרופ' ראובן יגיל בנושא: גמלים-משחרר ההיסטוריה עד הבריאות כיום - השימוש בחלב נאקות בעתיד בעולם. בהרצאה ידון פרופ' יגיל בהשפעות החיוביות של חלב הנאקות על מחלות שונות. פרופ' ראובן יגיל הוא גמלאי בית הספר לרפואה של אוניברסיטת בן-גוריון בנגב. בשל היותו מומחה בינלאומי בנושא הגמלים הוא ממשיך לעסוק בתחום במטרה למצוא בעתיד שימושים נוספים לחלב נאקות בעולם כולו.

כולכם מזמנים ל"פרלמנדרשיש" ואפשר להזמין גם אורחים.



2. מדי חודש נקיים סיור במסגרת הקורס "לימודי ארץ-ישראל" בהדרכתו של מר בצלאל כהן.

כל הסיורים קלים להליכה ומיועדים לגמלאים. בקורס לומדות השנה שתי קבוצות ולכן נקיים שני סיורים: בימי ראשון ובימי שלישי. ההרשמה תתבצע על בסיס של מקום פנוי. לסיור יכולים להצטרף גם מי שאינם לומדי הקורס או אורחים שאינם לומדי "תרשיש" על בסיס של מקום פנוי.

הסיור לקבוצה הראשונה יצא ביום ראשון כ' בטבת תשע"ה, 11.1.2015.

הסיור לקבוצה השנייה יצא ביום שלישי כ"ב בטבת תשע"ה, 13.1.2015.

נושא הטיול: התיישבות ראשונים בשרון ובעמק חפר

ההתיישבות בשרון - כיום לב המדינה, הייתה, בשנותיה הראשונות, בבחינת אילוף והידחקות לפרפריה תובענית...

המסלול: קיבוץ משמר השרון, מהראשונים שנבנו על רכס הכורכר בעמק חפר. "בית הראשונים" מול ביתן אהרון, שהיווה בסיס לרכישת האדמות להתיישבות באזור. אתר "הבאר הראשונה", ובה סיפור התיישבות בנתניה. ו"בית הגדודים" באביחיל, בדגש על ההתגייסות לצבא הבריטי במלחמות העולם.

היציאה: בשעה 7:00 **בדיוק** ממגרש החנייה במכללת קיי. **יש להקפיד ולהגיע בזמן, היציאה לא תתעכב בשל מאחרים.**
חזרה משוערת: בשעה 19:00.

ציוד: כובע, מים, נעליים נוחות, ביגוד צנוע. **ארוחות:** הפסקות אוכל תתקיימנה במקומות שניתן לתגבר הארוחות.
מחיר: 150 ש"ח ללומדי הקורס, 170 ש"ח ללומדי "תרשיש" ואורחים. **יש להצטייד בכסף מזומן** (כ-30 ש"ח) לצורך כניסה לאתרים בתשלום, ובתעודות מזכות בהנחה.

ההרשמה במזכירות "תרשיש". לומדי הקורס היוצאים ביום ראשון או ביום שלישי יירשמו עד **יום שני י"ג בטבת תשע"ה**,
5.1.15. לומדי "תרשיש" ואורחים יירשמו עד **יום חמישי י"ז בטבת תשע"ה 8.1.2015**.

אנא הקפידו להירשם במועד כדי שנוכל להיערך ברכב מתאים.

בימים שלישי כ"ח בשבט תשע"ה, 17.2.2015 ורביעי כ"ט בשבט תשע"ה, 18.2.2015 יצא טיול ליומיים לאצבע הגליל.
פרטים על הטיול יפורסמו בדף נפרד.



1. לומדי "תרשיש" מתבקשים לעקוב אחר הדואר האלקטרוני כדי לקבל הודעות. זו הדרך שלנו לתקשר עמכם.

2. מספר הטלפון של המזכירות: 6402818 והיא פתוחה בימים שני, רביעי וחמישי בשעות 8:30 עד 13:00



להתראות בכל הפעילויות

חג חנוכה שמח

חנה בלאו

מנהלת "תרשיש"

