

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

לינק לקובץ: [לחץ כאן](#)

תוכנית: בוקר טוב דרום
תאריך: 12/05/2020
שעה: 07:40:42
רשת: רדיו דרום



כותרת: ד"ר רותי פרנקל, מרצה במרכז להורות ומשפחה במכללת קיי, חברת מועצת העיר

ד"ר רותי פרנקל : הוא הגורם האחראי. המבוגר הוא זה שצריך לתת את הביטחון. השדר שלו קובע. ודבר שלישי, שיש פה שינוי מאד משמעותי, הם מחליפים ממסגרת למסגרת הילדים, מהבית החם לגן החם, מהבית לבית הספר, מהבית הספר לבית, יש כל השינויים של המסגרות ויש פרידה, פרידה מ... מ... מההורים לפעמים, פרידה מהגן, פרידה מבית הספר לכיוון הבית, יש הרבה מאוד פרידות. אז אם ככה, אנחנו... ויש לנו כמה הנחות יסוד וההנחות הן אומרות אנחנו נעבוד על שני כיוונים. כיוון אחד זה לתת לגיטימציה לרגשות והכיוון השני הסבר. ולכן אני רוצה לדבר על הנושא הזה שבעצם, צריך לבוא ולומר אני מרגיש אותך. אז איך אני... איך אני... איך אני עושה את זה. הביטחון של הילד מתחיל כשהספק שלו נגמר. הנקודה הראשונה להסביר לו את הסיטואציה, להסביר לו את סדר היום אם זה בבית הספר, אם

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

זה בגן, אם זה ביטחון הבריאות...
דוד יוסוב : איך להסביר לו אם אנחנו... אם אנחנו ההורים... אם אנחנו ההורים עצמנו מבולבלים ולא יודעים.
ד"ר רותי פרנקל : המבוגר ב... המבוגר בבית הספר מתוך מה שאני רואה, יודעים היטב להסביר את סדר היום.
דוד יוסוב : אוקי.
ד"ר רותי פרנקל : והם עושים את זה, מצוין, מצוין. וגם אנחנו ההורים בואו ניקח את השלווה, ננשום עמוק ולהסביר לו את סדר השבוע. נאמר לו, זה סדר השבוע, הסדר הזה מכניס תחושת ביטחון. שניים, נקודה שנייה, המפגשים צריכים להיות מפגשים ידידותיים. הם צריכים להיות מפגשים עם פנים מוכרות, עם חיוך, עם צ'ופר עם חוויות. לא... הלמידה זה בסדר, אבל היא לא הדבר המרכזי. המפגשים צריכים להיות מפגשים ידידותיים כדי שהרגש שלו יהיה רגש מסופק. הרגשה טובה, שהוא יראה את האדם שעומד מולו, אם זה ההורה, אם זה המורה ואם זה הגננת מחייכת, אומרת בוקר טוב וזה קורה, זה קורה. ההורים גם צריכים להתאמץ לעשות מפגשים ידידותיים. שלוש...
דוד יוסוב : איך אתה מסביר לילד, אבל שניה לפני שלוש, ד"ר פרנקל.
ד"ר רותי פרנקל : כן.
דוד יוסוב : איך אתה מסביר לילד בן שלוש או ארבע שהוא

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

הולך לגן, פתאום הכל נפתח לו מחדש ושלושה ימים אחרי זה הוא צריך שוב לחזור הביתה לחצי שבוע?

ד"ר רותי פרנקל : נכון, אז הוא מסביר לו זה הולך להיות... זה מצב חדש וזאת הולכת להיות המסגרת לשבוע הזה. בואו נבין, זה לא הולך להיות לכל החיים, זה הולך להיות לשבוע הקרוב... דוד יוסוב : את אומרת לחלק ליחידות זמן קטנות, כמה שיותר. ד"ר רותי פרנקל : לחלק ליחידות זמן קטנות עם ראייה והסברת ההווה וראיית העתיד.

דוד יוסוב : כן, היינו בשלוש , תמשיכי כי יש לנו עוד שתי דקות , כן.

ד"ר רותי פרנקל : שלוש, הדרגתיות בהכלת הילד. למה אני אומרת את זה, כי אני שמעתי כבר ממורים, יש לי סטודנטים, כל ילד מגיב אחרת, כי כל הורה מגיב אחרת. ולכן צריכה להיות הדרגתיות בהכלת הילד מגיב בחרדה, יש ילד שמגיב בשמחה, יש ילד שמגיב בבכי , יש ויש ויש, בהדרגתיות. עם הילד הזה אפשר ישר לעשות איתו, ... וילד אחר לא, הדרגתיות גם בתוך המשפחה . יש לנו הרבה ילדים, חמישה... אינני יודעת כמה , כל ילד מגיב אחרת לסיטואציה, ולכן צריכה להיות הדרגתיות והתאמה להכלת אותו ילד ספציפי. הדבר הרביעי , זה בניית טקסים, גם ביתיים. ברגע שאתה בונה טקס למשל , טקס ביתי שאומר, אנחנו אוכלים ארוחת ערב ביחד, וכולם עושים מזה וכולם קונקלוז'ן, וכולם

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

מתאספים ועכשיו בואו נסכם איך עבר היום. יודעים, יש ציפייה לקראת אותו טקס של ערב. גם בגן...
דוד יוסוב : זה דבר שטוב...
ד"ר רותי פרנקל : יודעים מה הטקס שפותח...
דוד יוסוב : זה דבר שטוב גם בשגרה.
ד"ר רותי פרנקל : גם בשגרה. הטקסים האלה הם נורא מחזיקים מסגרת, סדר מחזיק מחזיר ביטחון.
דוד יוסוב : הדבר...
ד"ר רותי פרנקל : והדבר החמישי...
דוד יוסוב : כן, ואיתו אנחנו נסיים.
ד"ר רותי פרנקל : זוהי גמישות.
דוד יוסוב : כן.
ד"ר רותי פרנקל : גמישות עם רגישות. כי אני אומרת שצריך להיות בכל הסיפור הזה, הרבה מאוד רגש והבנה, תבונה ורגישות. כי הביטחון מתחיל שהספק נגמר. ברגע שאנחנו נותנים את ה... גם את הרגש וגם את ההבנה, זה נותן אמון מחדש, זה נותן אופטימיות לגבי העתיד וזה נותן לילדים תחושת ביטחון ותחושה שהמבוקש שעומד מולם יודע, מבין, מרגיש ומוביל אותו למקום...
דוד יוסוב : יפה.
ד"ר רותי פרנקל : למקום בטוח.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

דוד יוסוב : אנחנו מאוד מודים לך על הטיפים האלה, נקווה
שהרבה מאוד הורים יישמו...
ד"ר רותי פרנקל : באהבה עם חיוך.
דוד יוסוב : גם אם חלק מזה, זה כבר טוב. ד"ר רותי פרנקל...
ד"ר רותי פרנקל : גם חיוך ויום טוב.
דוד יוסוב : תודה לך, וחג שמח , ל"ג בעומר היום.
ד"ר רותי פרנקל : אה, ל"ג בעומר שמח. כל טוב.
דוד יוסוב : תודה רבה ד"ר רות פרנקל.