

ראשון 04 ינואר 2026

## מכתב הצהרה והבהרה – השתתפות סטודנטיות בהריון בקורסים מעשיים

לכבוד סטודנטיות בהתמחות חינוך גופני, המכללה לחינוך ע"ש קיי

המכללה מכירה ברגישות ובייחודיות של תקופת ההריון, ופועלת לאפשר לסטודנטיות להמשיך בלימודיהן באופן בטוח, אחראי ובהתאם לנהלים האקדמיים והבריאותיים. חשוב לנו להבהיר בזאת את התנאים, המגבלות וההשלכות האקדמיות הנוגעות להשתתפות בקורסים מעשיים במהלך ההריון ולאחריו.

### 1. השתתפות בקורסים מעשיים במהלך ההריון

קורסים מעשיים בהתמחות בחינוך גופני כוללים השתתפות פעילה בפעילות גופנית, אשר עלולה לשאת סיכון בטיחותי ובריאותי לסטודנטית ההרה ולעובר. לפיכך חל איסור להשתתפות פעילה בקורסים מעשיים. סטודנטית בהריון המעוניינת להשתתף בקורסים מעשיים נדרשת לפעול בהתאם להנחיות הבאות:

- ליידע את מרצת/המרצה בקורס ואת ראש ההתמחות על דבר ההריון בהקדם האפשרי בדוא"ל
- להמציא אישור רפואי מפורש מרופא נשים, שמתיר לסטודנטית להשתתף בפעילות גופנית או אימון גופני, למרות ההריון ושאינו מניעה רפואית לכך, על האישור לכלול: ציון שבוע ההריון, קביעה ברורה וחד משמעית בדבר אפשרות או אי אפשרות להשתתפות בפעילות גופנית במסגרת קורסים מעשיים במסגרת לימודי החינוך הגופני במכללה.
- למלא ולחתום על טופס הצהרה וויתור תביעה (מצורף בהמשך המכתב).

### 2. היעדרות, השלמות ומגבלת ה-40%

- לא ניתן להשלים הכשרה מעשית כאשר שיעור היעדרות עולה על 40% מהיקף הקורס. סטודנטית אשר אינה משתתפת בקורסים המעשיים במהלך ההריון או לאחריו בשל חופשת לידה - אינה זכאית לנקודות הזכות בקורס, ויהיה עליה לחזור עליו במועד אחר.

### 3. חזרה על קורסים מעשיים

- במקרה שבו לא תתאפשר השלמת ימי התנסות או השתתפות בקורסים המעשיים, הסטודנטית תידרש לחזור על הקורסים המעשיים במלואם, ללא תשלום נוסף עבור הקורס החוזר.

### 4. אחריות והבנה

- הסטודנטית מאשרת כי הובהר לה שהקורסים המעשיים מחייבים השתתפות פעילה, וכי חזרה על קורס מעשי משמעה חזרה מלאה על ההכשרה המעשית.
- אי דיווח על ההריון או אי הגשת האישורים והטפסים הנדרשים משמעם נטילת אחריות אישית מלאה על ההשתתפות בקורסים המעשיים במהלך ההריון, וויתור על כל טענה או תביעה כנגד המכללה ו/או משרד החינוך בגין נזק או פגיעה, ככל שייגרמו.

בברכת בריאות והמשך לימודים מוצלחים,

ד"ר איתי גולדפרב

ראש התמחות חינוך גופני, המכללה לחינוך ע"ש קיי

[itaigold@kaye.ac.il](mailto:itaigold@kaye.ac.il) | 052-5251628